



MyFlexFit

PERSONAL TRAINING AN
DEINEM WUNSCHORT

Dein Ziel - Dein Ort: Personal Training, wo Du willst!

Wünschst Du Dir ein maßgeschneidertes Training, das genau dort stattfindet, wo es für Dich am besten passt? Ob bei Dir zuhause, im Büro oder an Deinem Lieblingsplatz – ich komme zu Dir und bringe Dich in Topform!

Was bietet mein Personal Training?

Individuelle Betreuung

Ein Trainingsplan, der exakt auf Deine Ziele und Bedürfnisse zugeschnitten ist.

Maximale Flexibilität

Trainiere dort, wo Du Dich am wohlsten fühlst – sei es in Deinem Wohnzimmer, im Garten oder einem Ort Deiner Wahl.

Effizientes Training

Ohne Anfahrtswege und ohne Wartezeiten – wir nutzen Deine Zeit optimal für ein effektives Workout.

Ganzheitlicher Ansatz

Neben dem Training unterstütze ich Dich mit Tipps zu Ernährung und einem gesunden Lifestyle.

Für wen ist das Training geeignet?

Mein Personal Training ist ideal für alle, die individuelle Unterstützung möchten – egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, Berufstätige mit wenig Zeit oder Menschen, die einfach gerne in ihrer gewohnten Umgebung trainieren.

Dein Ort. Dein Tempo. Dein Erfolg.