



Fit im Freien

WERDE TEIL UNSERER
OUTDOOR-TRAININGSGRUPPE!

Schließe Dich den Outdoor-Trainingsgruppen an!

Bist Du bereit Deine Fitnessziele in der Natur zu erreichen?
Die Outdoor-Trainingsgruppe bietet Dir die perfekte Möglichkeit, Deine Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit zu verbessern - und das alles unter freiem Himmel!

Was erwartet Dich?

Ganzkörperworkouts

Funktionelle Übungen, die Deinen ganzen Körper fördern

Motivierende Gruppe

Trainiere in einer dynamischen Gemeinschaft mit Gleichgesinnten.

Abwechslung pur

Von Krafttraining über HIIT bis hin zu Mobility - bei mir wird es nie langweilig.

Wunderschöne Trainingsorte

Training in Parks, Wäldern oder anderen inspirierenden Orten der Natur.

Für wen ist das Training geeignet?

Für alle, die Spaß an Bewegung haben - vom Einsteiger bis zum Fitnessprofi! Egal, ob Du Deine Fitness verbessern, abnehmen oder einfach in der Gruppe trainieren möchtest, ich habe das richtige Angebot für Dich!

Wann und wo?

Die Gruppen trainieren mehrmals wöchentlich an verschiedenen Standorten der Umgebung. Melde Dich bei mir und wird finden die passende Gruppe für Dich!

Werde fit - Werde Outdoor!